



# THE MORNING AFTER

**Chorégraphe :** Gary O'Reilly (IRE) & Maggie Gallagher (UK) - November 2022

**Musiques :** The Morning After - Nathan Carter

**Niveau :** Ultra Débutant

**Type :** 16 temps - 4 murs

**Intro :** 32 Temps

---

1&2&      Heel Strut PD - Heel Strut PG  
3 & 4      Mambo PD  
5&6&      Toe Strut en arrière PG - Toe Strut en arrière PD  
7 & 8      Coaster Step

---

1 2 3 4      Jazz Box 1/4 Tour à D  
5&6&      SWIVELS : Talons vers G - Pointes vers G - Talons vers G - Clap  
7&8&      SWIVELS : Talons vers D - Pointes vers D - Talons vers D - Clap

---

*D = Droit*

*G = Gauche*

*PD = Pied Droit*

*PG = Pied Gauche*

*PDC = Poids du Corps*