



NO REMORSE

Chorégraphie : Simon Ward (AUS) & Niels Poulsen (DK) - March 2025
Musiques : Not Your Man - Teddy Swims
Niveau : Intermédiaire
Type : 64 Temps – 2 murs – 1 Restart

DEPART : 32 Temps

1 2& 3&4 Cross Rock PD , Sweep PD vers l'arrière , Behind Side Cross 1/8 Tour à G **10H30**
5 6 7&8 Rock Step PG , Cross PG derrière PD , 3/8 Tour à D avec PD devant , PG devant **3H00**

1 2 3 4 Step Turn 1/2 Tour à G , Full Turn à G **9H00**
5&6 7&8 PD devant , Heel Bounce 1/2 Tour à G , Coaster Step PG **3H00**

1 2 Marche D , Marche G
&3 &4 1/4 Tour à G avec petit saut PD à D , Ramène PG à côté PD , Knee Pop (je lève les talons en pliant les
5&6 7 8 genoux vers l'avant), Repose les talons avec PDC sur PG **12H00**
Triple PD devant , Step Turn 1/2 Tour à D **6H00**

1&2 3 4 Triple G devant , Rock Step PD
5 6 &7 8 Grand pas en arrière PD , Glisse PG (*style : ouvrir buste vers diag D*) , PG à côté PD , Marche DG
Restart ici Sur le mur 5 face à 6H00 (le mur commence à 12H00)

1&2& 3&4& Touch PD **Et** Talon G **Et** Touch PD **Et** Talon G **Et**
5 6 7&8 PD devant , 1/8 Tour à D avec un Flick G , Triple G en avant **7H30**

1 2& 3&4 Rock Step PD , Sweep PD en arrière , Behind Side Cross PD
5 6 PG à G en pliant genou G , le PD reste tendu , Bascule PDC sur D en faisant un 1/4 Tour à D **10H30**
7 8 Full Turn à D **10H30**

1 2& 3 4 Rock Step PG Et Rock Step PD
5&6 1/2 Tour à D en Triple arrière D **4H30**
7 8 PG devant , 1/2 Tour à D

1 2 3&4 Croise PG devant PD , 3/8 Tour à G avec PD derrière , Triple G en arrière
5 6 7 8 Recule PD , Bascule PDC sur PG , 1/2 Tour à G avec PD derrière , 1/2 Tour à G avec PD devant **6H00**

*D = Droit
G = Gauche
PD = Pied Droit
PG = Pied Gauche
PDC = Poids du Corps*