



5 TIMES YOU (5 fois vous)

Chorégraphe : Niels Poulsen (DK) - July 2025

Musiques : You You You - Lukas Graham

Niveau : Novice

Type : 32 Temps – 4 murs

DEPART : 32 Temps

HEEL & HEEL & , RIGHT ROCK FORWARD , BIG STEP BACK RIGHT , SLIDE LEFT , BALL SHUFFLE RIGHT FORWARD

1&2& 3 4 Talon D devant - Ramène PD - Talon G devant - Ramène PG - PD devant - Bascule PDC sur PG
5 6& 7&8 Grand pas PD en arrière - Glisse PG vers PD (6&) - Triple PD devant

STEP 1/4 RIGHT , LEFT SAMBA STEP , CROSS SIDE , BEHIND 1/4 FORWARD

1 2 3&4 PG devant - 1/4 Tour à D - Croise PG devant PD - PD à D - Bascule PDC sur PG **3Hoo**
5 6 7&8 Cross PD devant PG - PG à G - Cross PD derrière PG - 1/4 Tour à G avec PG devant - PD devant **12Hoo**

LEFT MAMBO STEP , RIGHT COASTER STEP , STEP 1/2 RIGHT , 1/4 RIGHT CHASSE LEFT

1&2 3&4 PG devant - Bascule PDC sur PD - Ramène PG à côté PD - Recule PD - Ramène PG à côté PD - PD devant
5 6 7&8 PG devant - 1/2 Tour à D **6Hoo** - 1/4 Tour à D avec un Triple à G **9Hoo**

DOUBLE SWEEP , RIGHT BACK ROCK , SHUFFLE 1/2 LEFT , LEFT COASTER STEP

1 2 3 4 Cross PD derrière PG avec sweep G - Cross PG derrière PD avec sweep D - Recule D - Bascule PDC sur G
5&6 7&8 1/4 Tour à G avec PD à D - Ramène PG à côté PD - 1/4 Tour à G avec PD derrière - Coaster step G **3Hoo**

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps