



READY FOR IT (this is it)

Chorégraphe : Evan VanScoyk (USA) septembre 2023
Musiques : This Is It - Oh The Larceny
Niveau : Novice
Type : 48 Temps – 2 murs

DEPART : 16 Temps

&1 2 3 4 Petit saut en avant PD PG - Pause - Mouvements de hanche ou Swivel
5 6 7 8 Petit saut en arrière PD PG - Pause - Mouvements de hanche ou Swivel

1 2 3 4 Pointe D devant - Pointe D à D - Sailor Step D
5 6 7 8 Pointe G devant - Pointe G à G - Sailor Step G

1 2 3&4 Pointe D diag D genou vers intérieur - 1/4 Tour à D avec kick D devant - Coaster Step D
5 6 7&8 Pointe G diag G genou vers intérieur - 1/4 Tour à G avec kick D devant - Coaster Step G

1 2 3 4 Rocking Chair D
5 6 7 8 Step Turn 1/8 Tour G en roulant hanches - Step Turn 1/8 Tour G en roulant hanches

1 2 3&4 Stomp D à D - Bascule PDC sur PG - Behind Side Cross D
5 6 7&8 Stomp G à G - Bascule PDC sur PD - Behind Side Cross G

1 2 3 4 Rocking Chair D
5 6 7 8 1/4 Tour à G en 4 temps en tapant talon D 4 fois

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps