



CALUM'S RISE

Chorégraphe : Colin Ghys (BEL) - August 2024
Musiques : Rise - Calum Scott
Niveau : Débutant
Type : 32 Temps – 4 murs

DEPART : 8 Temps

1 2 3&4 Marche D - Marche G - Triple devant PD
5 6 7&8 Rock Step PG - Triple en arrière PG

1 2 3&4 Recule D - Recule G - Coaster Cross PD
5 6 7 8 PG à G en Sway à G - Sway à D - Sway à G - Sway à D
Sur les comptes 5 à 8 pendant les sways : Levez les bras de chaque côté

1 2 3&4 Cross Rock PG - Triple à G
5 6 7&8 Cross Rock PD - Triple 1/4 Tour à D **3Hoo**

1 2 3 4 Step Turn 1/2 Tour à D avec PDC sur PD - Marche G - Marche D
5 6 7&8 Rock Step PG - Coaster Step PG

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps