

# THE TWIST



**Chorégraphe :** Richard Munden  
**Musique :** "The Twist" de Chubby Checker (157 BPM)  
**Niveau :** Débutant  
**Type :** 48 temps, 2 murs, beginner line dance

**Départ : sur les paroles**

## Heel Twists, Heel Twists, Vine To Right, Touch,

1 2 Pivoter les talons à D - Ramener les talons au centre  
3 4 Pivoter les talons à D - Ramener les talons au centre  
5 6 PD à D - Croiser le PG derrière le PD  
7 8 PD à D - Pointe G à côté du PD

## Heel Twists, Heel Twists, Vine To Left, 1/4 Turn,

1 2 Pivoter les talons à G - Ramener les talons au centre  
3 4 Pivoter les talons à G - Ramener les talons au centre  
5 6 PG à G - Croiser le PD derrière le PG  
7 8 PG à G - 1/4 de T à G et PD sur place

## Heel Twists, Heel Twists, Vine To Right, Touch,

1 2 Pivoter les talons à D - Ramener les talons au centre  
3 4 Pivoter les talons à D - Ramener les talons au centre  
5 6 PD à D - Croiser le PG derrière le PD  
7 8 PD à D - Pointe G à côté du PD

## Heel Twists, Heel Twists, Vine To Left, 1/4 Turn And Scuff,

1 2 Pivoter les talons à G - Ramener les talons au centre  
3 4 Pivoter les talons à G - Ramener les talons au centre  
5 6 PG à G - Croiser le PD derrière le PG  
7 8 PG à G - 1/4 de T à G et Scuff du PD devant

## Walk, Walk, Walk, Kick, Toe Strut Back, Toe Strut Back,

1 4 PD devant - PG devant - PD devant - Kick du PG devant  
5 6 Plante du PG derrière - Déposer le talon du PG  
7 8 Plante du PD derrière - Déposer le talon du PD

## Slow Coaster Step, Hold, Side Rock Step, Together, Hold.

1 4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant - Pause  
5 6 Rock du PD à droite - Retour sur le PG  
7 8 PD à côté du PG - Pause