



A LITTLE BIT LIT

Chorégraphe : Rob Fowler (UK) Jul 2017
Musiques : Lit by Trace Adkins
Niveau : débutant
Type : 24 temps - 4 murs

RIGHT SIDE , TOGETHER , CHASSE RIGHT , CROSS ROCK , SHUFFLE 1/4 TURN LEFT

1 2 PD à D , Assemble PG à côté PD
3&4 PD à D , Ramène PG à côté PD , PD à D (DGD)
5 6 Croise PG devant PD , Ramène PDC sur PD
7&8 PG à G , Ramène PD à côté PG , 1/4 de tour à G avec PG devant

TOE HEEL CROSS , TOE HEEL CROSS , KICK OUT OUT , HEELS TOES HEELS

1&2 Touch pointe D à côté PG genou D in , Touch talon D à côté PG genou D out
Stomp PD devant
3&4 Touch pointe G à côté PD genou G in , Touch talon G à côté PD genou G out
Stomp PG devant
5&6 Kick PD devant , PD à D (out) , PG à G (out)
7&8 Torsion des talons vers l'intérieur , Torsion des pointes vers l'intérieur ,
Torsion des talons vers l'intérieur

RIGHT ROCK STEP FORWARD , RECOVER , RIGHT LOCK STEP BACK , LEFT ROCK STEP BACK , RECOVER , STEP LEFT FORWARD , 2 x CLAPS

1 2 PD devant , Ramène PDC sur PG
3&4 PD derrière , Croise PG devant PD , PD derrière
5 6 PG derrière , Ramène PDC sur PD
7&8 PG devant , Clap , Clap

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps