



ACES & EIGHTS

Chorégraphe : Chrystel Arréou
Musiques : Aces & Eights - Morna McAedyn
Niveau : Ultra Débutant
Type : 32 Temps – 4 murs

DEPART : 16 Temps

STEP RIGHT - STEP LEFT - MAMBO STEP RIGHT - BACK LEFT - BACK RIGHT - BACK MAMBO LEFT

1 2 3&4 Marche D - Marche G - PD devant - Bascule PDC sur PG - Recule PD
5 6 7&8 Recule PG - Recule PD - Recule PG - Bascule PDC sur PD - PG devant

SIDE ROCK RIGHT - CROSS SHUFFLE RIGHT - SIDE ROCK LEFT - CROSS SHUFFLE LEFT

1 2 3&4 PD à D - Bascule PDC sur PG - Croise PD devant PG - PG à G - Croise PD devant PG
5 6 7&8 PG à G - Bascule PDC sur PD - Croise PG devant PD - PD à D - Croise PG devant PD

REVERSE MODIFIED RUMBA BOX

1 2 3&4 PD à D - Ramène PG à côté PD - Triple D en arrière
5 6 7&8 PG à G - Ramène PD à côté PG - Triple G en avant

STEP RIGHT - PIVOT 1/2 TURN LEFT - TRIPLE STEP FORWARD - STEP LEFT - PIVOT 1/4 TURN RIGHT - TRIPLE STEP FORWARD

1 2 3&4 PD devant - 1/2 Tour à G - Triple D devant
5 6 7&8 PG devant - 1/4 Tour à D - Triple G devant

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps