



BOSA NOVA

Chorégraphe : Phil Dennington (juillet 2005)
Musiques : Blame it on the bossa nova/Jane McDonald (164Bpm)
Niveau : Intermédiaire
Type : 64 temps - 4 murs

DEPART : 16 TEMPS

SIDE TOGETHER SIDE TOUCH, SIDE TOGETHER SIDE KICK

(Gauche , Rassemble , Gauche , Touch , Droite , Rassemble , Droite , Kick G)

1 2 3 4 PG à G , Ramène PD à côté PG , PG à G , Touch PD à côté PG

5 6 7 8 PD à D , Ramène PG à côté PD , PD à D , Kick PG vers diagonale avant G

SIDE CROSS SIDE KICK, BEHIND SIDE CROSS HOLD

(Gauche , Croise D devant G , Gauche , Kick D , Behind Side Cross , Attends)

1 2 3 4 PG à G , Croise PD devant PG , PG à G , Kick PD vers diagonale avant D

5 6 7 8 Croise PD derrière PG , PG à G , Croise PD devant PG , Pause

MAMBO BOX

(Rumba devant en commençant à G , Pause Rumba derrière en commençant à D , Pause)

1 2 3 4 PG à G , Ramène PD à côté PG , PG devant , Pause

5 6 7 8 PD à D , Ramène PG à côté PD , PD derrière , Pause

SIDE, TOGETHER, SIDE, HOLD, SAILOR STEP 1/4 TURN, HOLD

(Gauche , Rassemble , Gauche , Attends , Sailor 1/4 Tour à D , Attends)

1 2 3 4 PG à G , Ramène PD à côté PG , PG à G , Pause

5 6 7 8 1/4 Tour à D avec PD croisé derrière PG , PG à G , PD à D , pause, **3h00**

STEP , LOCK , STEP , HOLD X 2

(Step Lock Step G , Attends , Step Lock Step D , Attends)

1 2 3 4 PG devant , Lock PD derrière PG , PG devant - pause

5 6 7 8 PD devant , Lock PG derrière PD , PD devant - pause

FORWARD MAMBO, HOLD, COASTER STEP, HOLD

(Mambo G , Attends , Coaster Step D , Attends)

1 2 3 4 PG devant , Bascule PDC sur PD , PG à côté PD , Pause

5 6 7 8 PD derrière , Ramène PG à côté PD , PD devant , Pause

STEP, PIVOT 1/2 TURN, STEP, HOLD, FULL TURN TO LEFT, STEP, HOLD

(Step Turn Step 1/2 Tour à G , Attends , Full Turn à G , PD devant , Attends)

1 2 3 4 PG devant , 1/2 tour à D , - PG devant - Pause

5 6 7 8 1/2 tour à G avec PD derrière , 1/2 tour à G avec PG devant , PD devant , Pause

WALK HOLD x3, STOMP HOLD

(Marche G , Attends , Marche D , Attends , Marche G , Attends , Stomp D , Attends)

1 2 3 4 PG devant , Pause , PD devant Pause

5 6 7 8 PG devant , Pause , Stomp PD à côté PG , Pause

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps