



CABO SAN LUCAS

Chorégraphe : Rep Ghazali
Musiques : Cabo San Lucas by Toby Keith - 115 BPM
et pour le fun (non country)
Linda Eh by Grupo Mania - 125 BPM
Niveau : débutant
Type : 32 temps - 4 murs

DEPART : sur le vocal après une intro de 24 temps

CROSS ROCK STEP , SIDE SHUFFLE , CROSS ROCK STEP , SHUFFLE 1/4 TURN

1 2 PG croisé devant PD, Ramène PDC sur PD
3&4 Triple à G (GDG)
5 6 PD croisé devant PG , Ramène PDC sur PG
7&8 1/4 de tour à D avec un triple en avant DGD

STEP , PIVOT 1/2 TURN , ROCKING CHAIR , SHUFFLE FORWARD

1 2 PG devant , Pivot 1/2 tour à D
3 4 PG devant , Ramène PDC sur PD
5 6 PG derrière , Ramène PDC sur PD
7&8 Triple en avant GDG

ROCK STEP , SHUFFLE 1/2 TURN , SKATE , SKATE , SHUFFLE FORWARD

1 2 PD devant , Ramène PDC sur PG
3&4 1/2 tour à D avec triple en avant DGD
5 6 PG glissé vers diagonale avant G , PD glissé vers diagonale avant D
7 8 Triple en avant GDG

STEP , PIVOT 1/2 TURN , SHUFFLE FORWARD , CROSS , BACK , SWAY , SWAY

1 2 PD devant , pivot 1/2 tour à G
3&4 Triple en avant DGD
5 6 PG croisé devant PD, Ramène PDC sur PD
7 8 PG à G en balançant les hanches à G , PD à D en balançant les hanches à D

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps