



CALUM'S RISE

Chorégraphe : Colin Ghys (BEL) - August 2024
Musiques : Rise - Calum Scott
Niveau : Débutant
Type : 32 Temps – 4 murs

DEPART : 8 Temps

WALK, WALK, SHUFFLE, ROCK, BACK SHUFFLE

1 2 3&4 Marche D - Marche G - PD devant - Rassemble PG au PD - PD devant
5 6 7&8 PG devant - Bascule PDC sur PD - PG en arrière - Rassemble PD au PG - Recule PG

BACK BACK, COASTER CROSS, SIDE HIP SWAYS

1 2 3&4 Recule PD - Recule PG - PD en arrière - Rassemble PG au PD - Cross PD devant PG
5 6 7 8 PG à G en balançant Hanche vers la G (Sway) - Sway à D - Sway à G - Sway à D
Sur les comptes 5 à 8 pendant les sways : Levez les bras de chaque côté

CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK 1/4 SHUFFLE

1 2 3&4 Croise PG devant PD - Bascule PDC sur PD - PG à G - Rassemble PD au PG - PG à G
5 6 7&8 Croise PD devant PG - Bascule PDC sur PG - PD à D - Rassemble PG au PD - 1/4 Tour à D avec PD devant **3Hoo**

STEP, 1/2 PIVOT, WALK, WALK, ROCK, COASTER STEP

1 2 3 4 PG devant - 1/2 Tour à D - Marche G - Marche D
5 6 7&8 PG devant - Bascule PDC sur PD - PG en arrière - Rassemble PD au PG - PG devant

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps