



CLEAR ISABEL

Chorégraphe : Flo Moresteps (France – Mai 2017)
Musiques : Clear Isabel (Aaron Watson – Vaquero) – 109 BPM
Niveau : Débutant
Type : 32 temps - 4 murs – 1 Restart

DEPART : 16 temps. Démarrer sur: Isa*bel*...

STEP, STEP, MAMBO, BACK, BACK, COASTER STEP

1 2 Marche D , Marche G
3&4 PD devant , Bascule PDC sur PG , PD derrière
5 6 Recule PG , Recule PD
7&8 PG derrière , Ramène PD à côté PG , PG devant

RESTART: Sur le 5ème mur (face à 12:00), reprendre la danse au début

TOGETHER , SIDE CHASSE , ROCK 1/4 , CROSS SHUFFLE

1 2 PD à D , Ramène PG à côté PD
3&4 PD à D , Ramène PG à côté PD , PD à D
5 6 PG devant , 1/4 à D en mettant PDC sur PD [3:00]
7&8 Croise PG devant PD , PD à D , Croise PG devant PD

SIDE ROCK, HALF FIGURE OF EIGHT, RECOVER

1 2 PD à D , Bascule PDC sur PG
3 4 PD derrière PG , 1/4 à G avec PG devant
5 6 PD devant , 1/2 à G en mettant PDC sur PG
7 8 1/4 tour à G avec le PD à D , Bascule PDC sur PG

JAZZ BOX, V STEP

1 2 Croise PD devant PG , Recule PG
3 4 PD à D , PG devant
5 6 PD devant dans diagonale D , PG devant dans diagonale G
7 8 Recule PD vers le centre , Recule PG à côté PD

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps