



# CLEAR ISABEL

**Chorégraphe :** Flo Moresteps (France – Mai 2017)  
**Musiques :** Clear Isabel (Aaron Watson – Vaquero) – 109 BPM  
**Niveau :** Débutant  
**Type :** 32 temps - 4 murs – 1 Restart

**DEPART :** 16 temps. Démarrer sur: Isa\*bel\*...

## STEP, STEP, MAMBO, BACK, BACK, COASTER STEP

1 2 Marche D , Marche G  
3&4 PD devant , Bascule PDC sur PG , PD derrière  
5 6 Recule PG , Recule PD  
7&8 PG derrière , Ramène PD à côté PG , PG devant

*RESTART: Sur le 5ème mur (face à 12:00), reprendre la danse au début*

## TOGETHER , SIDE CHASSE , ROCK 1/4 , CROSS SHUFFLE

1 2 PD à D , Ramène PG à côté PD  
3&4 PD à D , Ramène PG à côté PD , PD à D  
5 6 PG devant , 1/4 à D en mettant PDC sur PD [ 3:00 ]  
7&8 Croise PG devant PD , PD à D , Croise PG devant PD

## SIDE ROCK, HALF FIGURE OF EIGHT, RECOVER

1 2 PD à D , Bascule PDC sur PG  
3 4 PD derrière PG , 1/4 à G avec PG devant  
5 6 PD devant , 1/2 à G en mettant PDC sur PG  
7 8 1/4 tour à G avec le PD à D , Bascule PDC sur PG

## JAZZ BOX, V STEP

1 2 Croise PD devant PG , Recule PG  
3 4 PD à D , PG devant  
5 6 PD devant dans diagonale D , PG devant dans diagonale G  
7 8 Recule PD vers le centre , Recule PG à côté PD

*D = Droit*

*G = Gauche*

*PD = Pied Droit*

*PG = Pied Gauche*

*PDC = Poids du Corps*