



CUCARACHA

Chorégraphe : Hank & Mary Dahl

Musiques : Right Now by Mary Chapin Carpenter 158 BPM
Big Mexican Dinner by The Kentucky Headhunters 132 BPM
All you ever do is bring me down - The Mavericks 160 BPM

Niveau : débutant

Type : 32 temps - 4 murs

ROCK AND HOLD (mambo steps)

1 2 PD à D, Bascule PDC sur PG
3 4 Ramène PD à côté PG , Pause
5 6 PG à G , Bascule PDC sur PD
7 8 Ramène PG à côté PD , pause

SWIVEL WALK (Imagine que tu marches sur une corde raide)

1 PD devant en pivotant PG
2 PG devant en pivotant PD
3 4 PD devant en pivotant PG , Pause
5 PG devant en pivotant PD
6 PD devant en pivotant PG
7 8 PG devant en pivotant PD , Pause

WALK BACK AND HITCH, STEP-SLIDE, ¼ TURN LEFT

1 4 Recule D , Recule G , Recule D , Hitch
5 6 PG devant , Glisse PD derrière PG
7 8 ¼ tour à G avec PG devant , Brush

GRAPEVINE RIGHT, GRAPEVINE LEFT

1 4 PD à D , Croise PG derrière PD , PD à D , Brush PG
5 8 PG à G , Croise PD derrière PG , PG à G , Brush PD

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps