



DANCE IT UP

Chorégraphe :
Musiques :
Niveau :
Type :

Maggie Gallagher (Sept 2014)
What Dancin's For by Derek Ryan
Novices
32 temps - 4 murs

Intro : 18 comptes

Restart pendant le 3e mur face à 3.00

Tag 1 à la fin du mur 6 face à 6.00 –

Tag 2 à la fin du mur 7 face à 3.00

TOE STRUT, TOE STRUT, ROCKING CHAIR, WALK WALK, STEP 1/2 STEP

1&2& Pointe PD devant , Pose talon D , Pointe PG devant - Pose talon G
(Shimmy sur les comptes 1&2& quand le chanteur chante "shake it up")
3&4& PD devant , Ramène PDC sur PG , PD derrière , Ramène PDC sur PG
5 6 Marche PD devant , Marche PG devant
7&8 PD devant , pivot 1/2 tour à G , PD devant 6H00

TOE STRUT, TOE STRUT, ROCKING CHAIR, WALK WALK, STEP 1/4 CROSS

1&2& Pointe PD devant , Pose talon D , Pointe PG devant - Pose talon G
(Shimmy sur les comptes 1&2& quand le chanteur chante "shake it up")
3&4& PG devant , Ramène PDC sur PD , PG derrière , Ramène PDC sur PD
5 6 Marche PG devant , Marche PD devant
7&8 PG devant , pivot 1/4 tour à D , Croise PG devant PD 9H00

SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOG FORWARD, SIDE TOG FORWARD, RIGHT MAMBO

1&2& PD à D , Touch PG à côté PD , PG à G , Touch PD à côté PG
Restart ici, face à 3.00, pendant le mur 3.
3&4 PD à D , PG à côté PD , PD devant
5&6 PG à G , PD à côté PG , PG devant
7&8 Mambo PD devant , Ramène PDC sur PG , PD à côté PG

RUN BACK LEFT RIGHT LEFT , RIGHT COASTER , 1/4 , 1/4 , 1/2 LEFT SHUFFLE

1&2 Recule en pas rapide G.D.G.
3&4 Coaster step : PD derrière , Ramène PG à côté PD , PD devant
5 6 1/4 tour à G avec PG devant , 1/4 tour à G avec PD devant 3H00
7&8 1/2 tour à G en triple step G.D.G. 9H00

TAG 1: A la fin du mur 6, face à 6.00

1&2& Stomp à D – PAUSE - stomp à G – PAUSE

TAG 2: A la fin du mur 7, face à 3.00

1& Croiser PD devant PG – PAUSE et click des doigts
2& PG derrière - PAUSE et click des doigts
3& PD à D – PAUSE et click des doigts
4& PG devant - PAUSE et click des doigts
5&6& Stomp à D – PAUSE - stomp à G – PAUSE

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps