



DIG YOUR HEELS

Chorégraphe : Maddison Glover (AUS) October 2016
Musiques : Here's To You & I - The McClymonts
Niveau : Intermédiaires
Type : 52 temps - 4 murs , 3 tags

DEPART : 16 COMPTES

Sequence: A B AAAA B AAA TAG TAG+ AA TAG

PARTIE A : 32 temps

KICK FRONT , SIDE , SAILOR , KICK FRONT , SIDE , 1/4 COASTER

1 2 Kick PD devant , Kick PD à D
3&4 PD derrière PG , PG à G , PD à D
5 6 Kick PG devant , Kick PG à G
7&8 1/4 de tour à G avec PG derrière , Ramène PD à côté PG , PG devant

SHUFFLE FORWARD x2 , ROCK/REPLACE , FULL TURN TRAVELLING BACK

1&2 Triple PD devant (DGD)
3&4 Triple PG devant (GDG)
5 6 PD devant , Ramène PDC sur PG
7 8 1/2 tour à D avec PD devant , 1/2 tour à D avec PG derrière

1/4 SIDE SHUFFLE , CROSS , BANC , SIDE SHUFFLE BACK ON DIAGONAL , CROSS SIDE

1&2 1/4 tour à D avec un triple à D (DGD)
3 4 Croise PG devant PD , Recule PD vers la diagonale arrière D
5&6 Triple G en arrière vers la diagonale arrière G , épaules orientées vers la diagonale avant G
7 8 Croise PD devant PG (10H30) , Revenir à 12H avec PG à G

SAILOR , TURNING COASTER , POINT FORWARD , 1/2 FLICK , WALK FORWARD X 2

1&2 PD derrière PG , PG à G , PD à D
3&4 1/4 tour à G avec PG derrière , Ramène PD à côté PG , PG devant
5 6 Pointe PD devant , 1/2 tour à G en faisant un flick PD derrière
7 8 Marche D , Marche G

FIN DE LA PARTIE A

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps



DIG YOUR HEELS

Chorégraphe : Maddison Glover (AUS) October 2016
Musiques : Here's To You & I - The McClymonts
Niveau : Intermédiaires
Type : 52 temps - 4 murs , 3 tags

DEPART : 16 COMPTES

Sequence: A B AAAA B AAA TAG TAG+ AA TAG

PARTIE B : 20 temps

(Cette partie est dansée 2 fois pendant la chorée , à chaque fois , elle commence et finit face à 3H)

FORWARD (SWEEP) , FRONT , SIDE , BEHIND (SWEEP) , BEHIND , SIDE , CROSS , SIDE , ROCK , CROSS , 1/2 HINGE

1 PD devant avec un sweep du PG d'arrière en avant
2&3 Croise PG devant PD , PD à D , PG derrière avec un sweep du PD d'avant en arrière
4&5 PD derrière PG , PG à G , Croise PD devant PG
6&7 PG à G , Ramène PDC sur PD , Croise PG devant PD
8& 1/4 tour à G avec PD derrière (12 h) , 1/4 tour à G avec PG à G (9 h)

FORWARD (SWEEP) , FRONT , SIDE , BEHIND (SWEEP) , BEHIND , SIDE , CROSS , SIDE , ROCK , CROSS , 1/2 HINGE

1 PD devant avec un sweep du PG d'arrière en avant
2&3 Croise PG devant PD , PD à D , PG derrière avec un sweep du PD d'avant en arrière
4&5 PD derrière PG , PG à G , Croise PD devant PG
6&7 PG à G , Ramène PDC sur PD , Croise PG devant PD
8& 1/4 tour à G avec PD derrière (6 h) , 1/4 tour à G avec PG à G (3 h)

CROSS , BACK , SIDE , HOP FORWARD

1 2 3 4 Croise PD devant PG , Recule PG , PD à D , Hop en avant sur les 2 pieds (3h])

FIN DE LA PARTIE B

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps



TAG : 16 temps , à chaque fois qu'elle chante "Dig Your Heels"

HEEL , HITCH , HEEL , TOGETHER , HEEL , HITCH , HEEL , TOGETHER , 1/2 TURN WALK AROUND

- 1&2& Talon D devant , Hitch genou D , Talon D devant , Ramène PD à côté PG
3&4& Talon G devant , Hitch genou G , Talon G devant , Ramène PG à côté PD
5 6 7 8 Arc de cercle d'1/2 tour à G (6h) en marchant DGDG avec clap des mains sur chaque pas

BOX STEP, TRAVELLING DWIGHT SWIVELS

- 1 2 3 4 Croise PD devant PG , Recule PG , PD à D , Croise PG devant PD
5 6 Touch pointe PD à côté de PG en tournant le genou D vers la G , Talon D devant dans diagonale D (en se déplaçant légèrement vers la D)
7 8 Touch pointe PD à côté de PG en tournant le genou D vers la G , Talon D devant dans diagonale D (en se déplaçant légèrement vers la D)

Option facile : on peut remplacer les swivels (comptes 5 6 7 8) par :
PD à D , Ramène PG à côté PD , PD à D , Ramène PG à côté PD

TAG + : On rajoute 4 comptes au TAG :

- 5 6 Touch pointe PD à côté de PG en tournant le genou D vers la G , Talon D devant dans diagonale D (en se déplaçant légèrement vers la D)
7 8 Touch pointe PD à côté de PG en tournant le genou D vers la G , Talon D devant dans diagonale D (en se déplaçant légèrement vers la D)

Option facile : on peut remplacer les swivels (comptes 5 6 7 8) par :
PD à D , Ramène PG à côté PD , PD à D , Ramène PG à côté PD

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps