



EASY TWIST

Chorégraphe :

Séverine Fillion (Février 2019)

Musiques :

Anyone Can Play (Rock Version) by Glen Campbell

Niveau :

débutant

Type :

32 temps - 4 murs

Intro : 16 comptes

SIDE SHUFFLE, BACK ROCK, SIDE TOE STRUT, CROSS TOE STRUT

1&2 PD à D , Ramène PG à côté PD , PD à D

3 4 PG derrière , Bascule PDC sur PD

5 6 Pose plante du PG à G , Abaisse talon G au sol

Option style : Orienter le buste vers la G (à 9:00) + Snap des 2 mains sur les côtés à hauteur de la taille

7 8 Pose plante PD croisée devant PG , Abaisse talon D au sol

Option style : Orienter le buste vers la G (à 9:00) + Snap des 2 mains sur les côtés à hauteur de la taille

SIDE SHUFFLE, BACK ROCK, SIDE TOE STRUT, CROSS TOE STRUT

1&2 PG à G , Ramène PD à côté PG , PG à G

3 4 PD derrière , Bascule PDC sur PG

5 6 Pose plante du PD à D , Abaisse talon D au sol

Option style : Orienter le buste vers la D (à 3:00) + Snap des 2 mains sur les côtés à hauteur de la taille

7 8 Pose plante PG croisée devant PD , Abaisse talon G au sol

Option style : Orienter le buste vers la D (à 3:00) + Snap des 2 mains sur les côtés à hauteur de la taille

SIDE STEP, KICK, SIDE STEP KICK, & JUMP BACK OUT OUT, HOLD, ELVIS KNEE

1 2 PD à D , Kick G en diagonale avant droite 12:00

3 4 PG à G , Kick D en diagonale avant gauche

&5 Petit saut en arrière : PD à D (OUT), PG à G (OUT)

6 Pause

7 8 Rentrer le genou D « IN », repasser appui sur le PD et rentrer le genou G « IN »

VINE 1/4 TURN LEFT, SCUFF, TOE HEEL TOE HEEL TWIST

1 2 3 4 PG à G , Croise PD derrière PG , 1/4 tour à G avec PG devant , Scuff D 9:00

5 6 7 8 En se déplaçant légèrement vers la D sur le PG :

Touch pointe D à côté PG , Touch talon D devant , Touch pointe D à côté PG ,

Touch talon D devant

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps