



GO SEVEN

Chorégraphe :

Ria Vos

Musiques :

Seven Lonely Days Bouke, Album: For The Good Times

Niveau :

Débutant

Type :

32 Temps – 4 murs

DEPART : 24 Temps

RIGHT HEEL GRIND FORWARD, COASTER STEP, LEFT ROCK FORWARD, SHUFFLE 1/2 TURN LEFT

1 2 3&4 Heel Grind PD devant - Recule PD - Ramène PG à côté PD - Avance PD
5 6 7&8 PG devant - Bascule PDC sur PD - Triple 1/2 Tour à G

RIGHT HEEL GRIND FORWARD, COASTER STEP, POINT FORWARD, POINT SIDE & SIDE POINT, HITCH

1 2 3 4 Heel Grind PD devant - Recule PD - Ramène PG à côté PD - Avance PD
5 6 &7 8 Pointe PG devant - Pointe PG à G - Ramène PG à côté PD - Pointe à D - Hitch D

CHASSE RIGHT, ROCK BACK, SIDE, HOLD/CLAP & SIDE, HOLD/CLAP

1&2 3 4 Triple à D - Recule PG - Bascule PDC sur PD
5 6 &7 8 PG à G - Pause avec Clap - Ramène PD à côté PG - PG à G - Pause avec Clap

JAZZ BOX 1/4 TURN RIGHT, POINT, STEP FORWARD, POINT, STEP FORWARD

1 2 3 4 Croise PD devant PG - Recule PG - 1/4 Tour à D avec PD à D - Croise PG devant PD
5 6 7 8 Pointe PD à D - Avance PD - Pointe PG à G - Avance PG

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps