



I GOT A WOMAN

Chorégraphe :

Michael DESIRE NIETO - May 2017

Musiques :

I Got A Woman by Rudedog feat Ray Charles

Niveau :

débutant

Type :

40 temps - 4 murs

DEPART : 36 temps

CHARLESTON STEPS

(pas de charleston)

1 2 Touch PD devant , PD derrière

3 4 Touch PG derrière , PG devant

5 6 Touch PD devant , PD derrière

7 8 Touch PG derrière , PG devant

Pour plus de style , vous pouvez faire des swivels pendant les pas de charleston

SIDE TOGETHER , SHUFFLE , SIDE TOGETHER , SHUFFLE

(PD diagonale , rassemble , triple , PG diagonale , rassemble , triple)

1 2 PD dans diagonale D (buste vers 10H30) , Ramène PG à côté PD

3&4 PD dans diagonale D , Ramène PG à côté PD , PD dans diagonale D (buste vers 10H30)

5 6 PG dans diagonale G (buste vers 1H30) , Ramène PD à côté PG

7&8 PG dans diagonale G , Ramène PD à côté PG , PG dans diagonale G (buste vers 1H30)

CROSS, BACK, SIDE, CROSS, BACK, SIDE, CROSS, 1/4 TURN LEFT STEP

(croise , recule , coté , croise , recule , côté , croise , 1/4 tour à G)

1 2 Croise PD devant PG , Recule PG

3 4 PD à D , Croise PG devant PD

5 6 Recule PD , PG à G

7 8 Croise PD devant PG , 1/4 de tour à G avec PG devant

KICK KICK COASTER , KICK KICK COASTER

(kick , kick , coaster step , kick , kick , coaster step)

1 2 Kick PD devant , Kick PD à D

3&4 PD derrière , Ramène PG à côté PD , PD devant

5 6 Kick PG devant , Kick PG à G

7 8 PG derrière , Ramène PD à côté PG , PG devant

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps