



KNOCK OFF (fr)

Chorégraphe :

Guylaine Bourdages (CAN), Chrystel DURAND (FR),
Julie Lépine (CAN), Stéphane Cormier (CAN),
Nicolas Lachance (CAN) & Niels Poulsen (DK) - Juillet 2022

Musiques :

Knock Off - Jess Moskaluke

Niveau :

Intermédiaire

Type :

52 Temps – 2 murs - 2 Restarts - 1 Final

DEPART : 24 Temps

RIGHT SIDE ROCK , TOGETHER , LEFT SIDE ROCK , BEHIND SIDE CROSS , RIGHT SIDE ROCK , RECOVER 1/4 LEFT

1 2& PD à D - Bascule PDC sur PG - Ramène PD à côté PG
3 4 PG à G - Bascule PDC sur PD
5&6 Croise PG derrière PD - PD à D - Croise PG devant PD
7 8 PD à D - Bascule PDC sur PG en faisant 1/4 de tour à G

RIGHT SHUFFLE FORWARD , TAP 1/2 TURN RIGHT, RIGHT BACK ROCK, RIGHT KICK BALL CHANGE

1&2 Triple D en avant
3&4 1/4 Tour à D en faisant un Touch PG , 1/4 Tour à D en faisant un Hitch G et en reculant légèrement le PD , Reposer PG en arrière **3:00**

(Option + Facile: Triple 1/2 D)

5 6 PD en arrière - Bascule PDC sur PG
7&8 Kick Ball Change

RESTART: Ici au mur 3

On est face à **3Hoo** , on fait 1/4 Tour à G pour redémarrer la danse à **12Hoo**

RIGHT&LEFT HEEL SWITCHES, STOMP RIGHT FORWARD, HOLD, LEFT&RIGHT HEEL SWITCHES, STOMP LEFT FORWARD, HOLD

1&2& Talon D devant - Talon G devant
3 4 Stomp PD devant - Pause
5&6& Talon G devant - Talon D devant
7 8 Stomp PG devant - Pause

RIGHT SHUFFLE FORWARD ,STEP 1/2 RIGHT, 1/4 RIGHT INTO LEFT CHASSE, RIGHT BACK ROCK

1&2 Triple D en avant
3 4 Step Turn 1/2 Tour à D (**Le final arrive ici ,voir descriptif en bas de fiche**)
5&6 1/4 Tour à D avec un Triple à G **12Hoo**
7 8 PD en arrière - Bascule PDC sur PG

RESTART: Ici au mur 4

RIGHT KICK & LEFT TAP & RIGHT KICK & LEFT HEEL & RIGHT TAP & LEFT HEEL & RIGHT KICK BALL STEP

1&2& Kick PD en avant - Repose PD - Touch PG - Repose PG
3&4& Kick PD en avant - Repose PD - Talon G devant - Repose PG
5&6& Touch PD - Repose PD - Talon G devant - Repose PG
7&8 Kick PD Ball PD Step PG

RIGHT ROCK FORWARD , RIGHT FULL TRIPLE TURN , LEFT ROCK FORWARD , SHUFFLE 1/2 LEFT

1 2 Rock Step PD **12Hoo**
3&4 Tour Complet sur place DGD **12Hoo**
5 6 Rock Step PG
7&8 1/4 Tour à G - Ramène PD à côté PG - 1/4 Tour à G avec PG devant **6Hoo**

STEP OUT RIGHT LEFT ,HEEL BOUNCES

1 2 Out D - Out G
&3&4 Heel Bounces - Heel Bounces

FINAL: Le mur 8 est le dernier mur départ face à 6:00.

Danser les 26 premiers comptes et faire 1/4 Tour à D au lieu d'un 1/2 Tour .
Croiser PG devant PD pour terminer face à 12:00

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps