



LAY AROUND

(ÉTENDRE AUTOUR)

Chorégraphe :

Christiane FAVILLIER -10.07.2015 -

Musiques :

Lay around & Love & you by Lary White

Niveau :

Ultra Débutant

Type :

32 temps - 2 murs

DEPART : 32 Temps

STEPS SIDE TOGETHER - (TWICE)

1 2 3 4 PD à D , Ramène PG à coté PD , PD à D , Touch PG à coté PD

5 6 7 8 PG à G , Ramène PD à coté PG , PG à G , Touch PD à coté PG

STEPS FORWARD & SCUFF RIGHT , LEFT , RIGHT , LEFT

1 2 3 4 PD devant , Scuff PG , PG devant , Scuff PD devant

5 6 7 8 PD devant , Scuff PG , PG devant , Scuff PD devant

STEPS BACK, STOMP L, HEEL & HEEL SWITCHES

1 2 3 4 Recule PD , Recule PG , Recule PD , Stomp PG à coté PD

5 6 7 8 TALON D devant , Ramène PD à coté PG , Talon G devant , Ramène PG à coté PD

1/4 STEP TURN LEFT (X2) STOMP RIGHT X2, KICKS RIGHT X2

1 2 PD devant , 1/4 tour à G

3 4 PD devant , 1/4 tour à G

5 6 7 8 Stomp Up PD X2 , Kick PD devant X2

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps