



LAY LOW

Chorégraphe : Darren Bailey (Août 2015)
Musiques : Lay Low " de Josh Turner
Niveau : novice
Type : 32 temps - 4 murs - 1 Tag - 1 restart

DEPART : 32 Temps à partir du 1er temps de batterie

SIDE ROCK RIGHT , CROSS SHUFFLE , 1/4 RIGHT X2 , CROSS SHUFFLE

(Side Rock PD , Cross and Cross , 1/4 tour à D , 1/4 tour à D , Cross and Cross)

1 2 PD à D , Bascule PDC sur PG
3&4 Croise PD devant PG , PG à G , Croise PD devant PG
5 6 1/4 Tour à D avec PG derrière , 1/4 Tour à D avec PD à D
7&8 Croise PG devant PD , PD à D , Croise PG devant PD

STEP RIGHT , TOUCH LEFT , KICK BALL CROSS , SIDE ROCK LEFT , SAILOR 1/2 LEFT TURN WITH CROSS

(PD à D , Touch , Kick Ball Cross , Side Rock , Sailor 1/2 Tour à G , Cross)

1 2 PD à D , Touch PG à côté PD
3&4 Coup de pied PG dans la diagonale G , Ramène PG à côté PD , Croise PD devant PG
5 6 PG à G , Bascule PDC sur PD
7&8 1/4 Tour à G avec PG derrière PD , PD à D , 1/4 Tour à G avec PG croisé devant PD

RESTART ICI SUR LE MUR 4 face à 9h00

STEP RIGHT , LOCK LEFT , CHASSE 1/4 TURN RIGHT , PIVOT 1/2 TURN RIGHT , 1/2 TURNING SHUFFLE RIGHT

(PD à D , Croise PG derrière PD , Triple 1/4 Tour à D , Step Turn 1/2 à D , 1/4 Triple 1/4 à D)

1 2 PD à D , Croise PG derrière PD en pliant légèrement genou D
3&4 PD à D , Ramène PG à côté PD , 1/4 Tour à D avec PD devant
5 6 PG devant , 1/2 Tour à D (PDC sur PD)
7&8 1/4 Tour à D avec PG à G , Ramène PD à côté PG , 1/4 Tour à D avec PG derrière

BACK X2 WITH KNEE POPOS , RIGHT COASTER STEP , CROSS ROCK LEFT , SCISSORS STEP LEFT

(Recule D avec genou G plié , Recule G avec genou D plié , Coaster Step , Cross Rock , Scissors Cross)

1 2 PD derrière en pliant légèrement genou G , PG derrière en pliant légèrement genou D
3&4 PD derrière , Ramène PG à côté PD , PD devant
5 6 Croise PG devant PD , Bascule PDC sur PD
7&8 PG à G , Ramène PD à côté PG , Croise PG devant PD

TAG : au début du mur 10 face à 12H00

1 2 3 4 Cliquer 4 fois des doigts de la main D légèrement vers le bas sur le côté D

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps