



LONELY DRUM

Chorégraphe : Darren Mitchell - June 2017
Musiques : Lonely Drum - Aaron Goodvin
Niveau : Intermédiaire facile
Type : 32 temps - 4 murs - 1 tag

DEPART : 40 Temps

STOMP, BOUNCE, BOUNCE, BOUNCE, TOE-HEEL-STOMP, TOE-HEEL-STOMP

- 1&2& Stomp PD devant , Lève talon D , Rabaisse talon D , Lève talon D
3&4 Rabaisse talon D , Lève talon D , Rabaisse talon D
5&6 Touch pointe PG à côté PD, touch talon PG à côté PD , Stomp PG devant
7&8 Touch pointe PD à côté PG, touch talon PD à côté PG , Stomp PD devant (12:00)

PADDLE TURN, SHUFFLE ACROSS, HIP-HIP-HIP, BEHIND-SIDE-ACROSS

- 1 2 PG devant , 1/4 tour à D en remettant PDC sur PD
3&4 Croise PG devant PD , PD à D , Croise PG devant PD
5&6 PD à D en poussant la hanche à D , Hanche G à G , Hanche D à D (Bump DGD)
7&8 PG derrière PD , PD à D , Croise PG devant PD (3:00)

TOE & TOE & HEEL & HEEL, TOGETHER, WALK, WALK, SHUFFLE FORWARD.

- 1& Pointe PD à D , Ramène PD à côté PG
2& Pointe PG à G , Ramène PG à côté PD
3& Talon D devant , Ramène PD à côté PG
4& Talon G devant , Ramène PG à côté PD
5 6 Marche D , Marche G
7&8 PD devant , Ramène PG à côté PD , PD devant (Triple avant DGD) (3:00)

PIVOT TURN, SHUFFLE FORWARD, STEP, DRAG, STEP, DRAG

- 1 2 PG devant , 1/2 tour à D en remettant PDC sur PD
3&4 PG devant , Ramène PD à côté PG , PG devant (Triple avant GDG)
5 6 Grand pas du PD devant , Glisse PG à côté PD
7 8 Grand pas du PG devant , Glisse PD à côté PG (9:00)

TAG de 8 temps à la fin du mur 3 (3:00) :

- 1 2 PD devant , Bascule PDC sur PG
3&4 PD derrière , Ramène PG à côté PD , PD devant
5 6 PG derrière , Bascule PDC sur PD
7&8 PG devant , Ramène PD à côté PG , PG devant

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps