



## MOUNTAINS TO THE SEA

(Novembre 2015)

**Chorégraphe :** Maggie Gallagher  
**Musiques :** Mountains To The Sea by Mary Black  
**Niveau :** débutant +  
**Type :** 64 temps - 2 murs - 1 restart

**Intro : 8 comptes (4 secondes)**

### **ROCK FOWARD , ROCK BACK , ROCK FOWARD , SHUFFLE BACK**

1 2 3 4 PD devant , Ramène PDC sur PG , PD derrière , Ramène PDC sur PG  
5 6 PD devant , Ramène PDC sur PG  
7&8 Triple en arrière DGD ( pas chassés )

### **ROCK BACK , ROCK FOWARD , ROCK BACK , SHUFFLE FOWARD**

1 2 3 4 PG derrière , Ramène PDC sur PD , PG devant , Ramène PDC sur PD  
5 6 PG derrière , Ramène PDC sur PD  
7&8 Triple en avant GDG ( pas chassés )

**Restart pendant le 5ème mur ici face à 12h**

### **SIDE ROCK , CROSS SHUFFLE , SIDE ROCK , CROSS SHUFFLE**

1 2 Rock PD à D , Ramène PDC sur PG  
3&4 PD croisé devant PG , PG à G , PD croisé devant PG  
5 6 Rock PG à G , Ramène PDC sur PD  
7&8 PG croisé devant PD , PD à D , PG croisé devant PD

### **SIDE TOUCH , SIDE TOUCH , HEEL & HEEL & HEEL , HOLD**

1 2 3 4 PD à D , Touch PG à côté PD , PG à G , Touch PD à côté PG  
5&6 Talon D devant , Ramène PD à côté PG , Talon G devant  
&7 8 Ramène PG à côté PD , Talon D devant , pause

### **SIDE TOUCH , SIDE TOUCH , HEEL & HEEL & HEEL , HOLD**

1 2 3 4 PD à D , Touch PG à côté PD , PG à G , Touch PD à côté PG  
5&6 Talon D devant , Ramène PD à côté PG , Talon G devant  
&7 8 Ramène PG à côté PD , Talon D devant , pause

### **JAZZ 1/4 FOWARD , JAZZ 1/4 CROSS**

1 2 3 4 PD croisé devant PG , Recule PG , 1/4 tour à D avec PD à D , PG devant 3h  
5 6 7 8 PD croisé devant PG , Recule PG , 1/4 tour à D avec PD à D , PG devant

### **VINE RIGHT CROSS, CHASSE, ROCK BACK**

1 2 3 4 PD à D , Croise PG derrière PD , PD à D , Croise PG devant PD  
5&6 Triple à D ( DGD )  
7 8 Rock PG derrière , Ramène PDC sur PD

### **VINE LEFT CROSS, CHASSE, ROCK BACK**

1 2 3 4 PG à G , Croise PD derrière PG , PG à G , Croise PD devant PG  
5&6 Triple à G ( GDG )  
7 8 Rock PD derrière , Ramène PDC sur PG

*D = Droit*

*G = Gauche*

*PD = Pied Droit*

*PG = Pied Gauche*

*PDC = Poids du Corps*