



# NANGILIMA EZ (fr)

**Chorégraphe :** Arnaud Marraffa (FR) - Octobre 2023  
**Musiques :** Nangilima - Smith & Thell : (CD : Pixie's Parasol)  
**Niveau :** Débutant  
**Type :** 32 Temps – 4 murs

**DEPART :** 16 Temps

## HEEL SWITCHES, WALK x3, STOMP UP

1 2 3 4 Talon D devant - Rassemble PD au PG - Talon G devant - Rassemble PG au PD  
5 6 7 8 Marche D - Marche G - Marche D - Stomp Up PG

## TOE STRUT BACK, TOE STRUT BACK, COASTER STEP, SCUFF

1 2 3 4 Pointe PG derrière - Abaisse le Talon - Pointe PD derrière - Abaisse le Talon  
5 6 7 8 Recule PG - Assemble PD au PG - PG devant - Scuff PD

## VINE to RIGHT, SCUFF, VINE 1/4 TURN to LEFT, SCUFF

1 2 3 4 PD à D - Croise PG derrière PD - PD à D - Scuff PG  
5 6 7 8 PG à G - Croise PD derrière PG - 1/4 Tour à G avec PG devant - Scuff PD

## STEP 1/4 TURN & SCUFF x4

1 2 3 4 1/4 Tour à D avec PD devant - Scuff G - 1/4 Tour à D avec PG devant - Scuff D  
5 6 7 8 1/4 Tour à D avec PD devant - Scuff G - 1/4 Tour à D avec PG devant - Scuff D

*D = Droit*

*G = Gauche*

*PD = Pied Droit*

*PG = Pied Gauche*

*PDC = Poids du Corps*