



NO REMORSE

Chorégraphie : Simon Ward (AUS) & Niels Poulsen (DK) - March 2025

Musiques : Not Your Man - Teddy Swims

Niveau : Intermédiaire

Type : 64 Temps – 2 murs – 1 Restart

DEPART : 32 Temps

RIGHT CROSS ROCK FORWARD SWEEP , BEHIND SIDE CROSS 1/8 LEFT , LEFT ROCK INTO LEFT DIAG , BEHIND TURN STEP

1 2& Croise PD devant PG , Bascule PDC sur PG , Sweep PD vers l'arrière
3&4 Croise PD derrière PG , PG à G , Croise PD devant PG avec 1/8 Tour à G **10H30**
5 6 PG devant , Bascule PDC sur PD **10H30**
7&8 Croise PG derrière PD , 3/8 Tour à D avec PD devant , PG devant **3Hoo**

ROCK STEP 1/2 LEFT PIVOT , LEFT FULL TURN , HEEL BOUNCE WITH 1/2 LEFT , LEFT COASTER STEP

1 2 PD devant , 1/2 Tour à G **9Hoo**
3 4 1/2 Tour à G avec PD derrière , 1/2 Tour à G avec PG devant
5&6 PD devant , Heel Bounce 1/2 Tour à G **3Hoo**
7&8 Coaster Step PG

WALK RIGHT LEFT , 1/4 LEFT & JUMP , TOGETHER , KNEE POP , RIGHT FORWARD TRIPLE , LEFT STEP 1/2 RIGHT PIVOT

1 2 Marche D , Marche G
&3 &4 1/4 Tour à G avec petit saut PD à D , Ramène PG à côté PD , Knee Pop genoux vers l'avant , Repose pieds avec PDC PG **12Hoo**
5&6 Triple PD devant
7 8 Step Turn 1/2 Tour à D **6Hoo**

LEFT FORWARD TRIPLE , RIGHT FORWARD ROCK , BIG STEP BACK RIGHT , SLIDE , TOGETHER , WALK RIGHT LEFT

1&2 3 4 Triple G devant , Rock Step PD
5 6 &7 8 Grand pas en arrière PD , Glisse PG (*style : ouvrir buste vers diag D*) , PG à côté PD , Marche DG
Restart ici Sur le mur 5 face à 6Hoo (le mur commence à 12Hoo)

TOE & HEEL SWITCHES , RIGHT STEP , 1/8 RIGHT & LEFT FLICK , LEFT FORWARD TRIPLE

1&2& 3&4& Touch PD **Et** Talon G **Et** Touch PD **Et** Talon G **Et**
5 6 7&8 PD devant , 1/8 Tour à D avec un Flick G , Triple G en avant **7H30**

RIGHT FORWARD ROCK , SWEEP , RIGHT BEHIND-SIDE-CROSS , LEFT LUNGE , RECOVER WITH 1/4 RIGHT , RIGHT FULL TURN

1 2& 3&4 Rock Step PD , Sweep PD en arrière , Croise PD derrière PG , PG à G , Croise PD devant PG
5 6 PG à G en pliant genou G , le PD reste tendu , Bascule PDC sur D en faisant un 1/4 Tour à D **10H30**
7 8 1/2 Tour à D avec PG derrière , 1/2 Tour à D avec PD devant **10H30**

LEFT FORWARD ROCK , TOGETHER , RIGHT FORWARD ROCK , RIGHT BACK TURNING TRIPLE WITH 1/2 RIGHT , LEFT STEP 1/2 RIGHT PIVOT

1 2& 3 4 Rock Step PG Et Rock Step PD
5&6 1/2 Tour à D en Triple arrière D **4H30**
7 8 PG devant , 1/2 Tour à D

LEFT CROSS , 3/8 LEFT & RIGHT BACK , LEFT BACK TRIPLE , RIGHT BACK ROCK , LEFT FULL TURN

1 2 3&4 Croise PG devant PD , 3/8 Tour à G avec PD derrière , Triple G en arrière
5 6 7 8 Recule PD , Bascule PDC sur PG , 1/2 Tour à G avec PD derrière , 1/2 Tour à G avec PD devant **6Hoo**

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps