



POLAROID

Chorégraphe :
Musiques :
Niveau :
Type :

Magali CHABRET (FR) - September 2020
Keith Urban - Polaroid CD : The Speed Of Now
débutant
48 temps - 4 murs

DEPART : 16 TEMPS

SIDE , TOUCH (Snap) , SIDE , TOUCH (Snap) , SIDE , CLOSE , TRIPLE STEP FORWARD

1 2 PD à D - Touch PG à côté PD avec snap vers la D
3 4 PG à G - Touch PD à côté PG avec snap vers la G
5 6 PD à D - Ramène PG à côté PD
7&8 PD devant - Ramène PG à côté PD - PD devant

FORWARD ROCK , SIDE ROCK , BEHIND , SIDE , CROSS SHUFFLE

1 2 PG devant - Bascule PDC sur PD
3 4 PG à G - Bascule PDC sur PD
5 6 PG derrière PD - PD à D
7&8 Croise PG devant PD - PD à D - Croise PG devant PD

MONTEREY 1/4 TURN RIGHT TWICE

1 2 Pointe PD à D - 1/4 Tour à D en ramenant PD à côté PG **3H**
3 4 Pointe PG à G - Ramène PG à côté PD
5 6 Pointe PD à D - 1/4 Tour à D en ramenant PD à côté PG **6H**
7 8 Pointe PG à G - Ramène PG à côté PD

RIGHT V STEP WITH TOUCH , LEFT V STEP WITH TOUCH

1 2 PD dans diagonale D - PG à G
3 4 Recule PD vers le centre - Touch PG à côté PD
5 6 PG dans diagonale G - PD à D
7 8 Recule PG vers le centre - Touch PD à côté PG

RIGHT GRAPEVINE , TOUCH , LEFT TURNING VINE , TOUCH

1 2 3 4 PD à D - Croise PG derrière PD - PD à D - Touch PG à côté PD
5 6 7 8 PG à G - Croise PD derrière PG - 1/4 Tour à G avec PG devant - Touch PD à côté PG **3H**

POINT , TOUCH , POINT , CLOSE , POINT , TOUCH , POINT , CLOSE

1 2 Pointe PD à D - Touch PD à côté PG
3 4 Pointe PD à D - Ramène PD à côté PG
5 6 Pointe PG à G - Touch PG à côté PD
7 8 Pointe PG à G - Ramène PG à côté PD

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps