



THE CAPTAIN

Chorégraphe : Joshua Talbot (AUS) - February 2021
Musiques : Wellerman BY Sea Shanty / 220 KI
Niveau : Novice
Type : 32 Temps – 2 murs

DEPART : 32 Temps

1 2 Droite - Rassemble
3&4 Triple D devant
5 6 Rock Step PG devant
7&8 1/4 Tour à G avec un triple à G (9.00)

1 2 Croise PD , PG à G
3&4 Sailor Step
5 6 Croise PG , 1/4 Tour à G avec PD en arrière
7&8 1/2 Tour à G en faisant un Triple PG devant (12.00)

&1 2 PD en arrière avec un petit saut , Pause
&3 Ramène PG , Touch PD
&4 Pose PD , Touch PG
&5 6 Pose PG , Side Rock PD
7&8 Cross and Cross PD

1 2 1/4 Tour à D avec le PG derrière , 1/4 Tour à D avec le PD devant
3&4 Triple G devant
5&6 Step Lock Step PD dans diagonale D
&7 Step G dans diagonale G , Lock PD derrière PG
8 PG dans diagonale G en faisant un stomp
(Bien faire la pause entre les temps 7 et 8 pour obtenir un beau et grand STOMP)

FINAL : Danser jusqu'au dernier compte du mur 6 (face à 12h00) et sur temps 8 faire un grand et beau STOMP les bras écartés.

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps