



# READY FOR IT (this is it )

**Chorégraphe :** Evan VanScoyk (USA) septembre 2023  
**Musiques :** This Is It - Oh The Larceny  
**Niveau :** Novice  
**Type :** 48 Temps – 2 murs

**DEPART :** 16 Temps

## HOP HOLD SHAKE/SWIVEL X2 (FORWARD-BACK)

&1 2 3 4      Petit saut en avant PD PG - Pause - Mouvements de hanche ou Swivel  
5 6 7 8      Petit saut en arrière PD PG - Pause - Mouvements de hanche ou Swivel

## TOE TAPS SAILOR X2 (RIGHT-LEFT)

1 2 3 4      Pointe D devant - Pointe D à D - Sailor Step  
5 6 7 8      Pointe G devant - Pointe G à G - Sailor Step

## TOE TOUCH 1/4 KICK COASTER X2 (RIGHT-LEFT)

1 2 3&4      Pointe D diag D genou vers intérieur - 1/4 Tour à D avec kick D devant - Coaster Step D  
5 6 7&8      Pointe G diag G genou vers intérieur - 1/4 Tour à G avec kick D devant - Coaster Step G

## RIHGT ROCKING CHAIR 1/4 TURN W/HIP ROLL

1 2 3 4      Rocking Chair D  
5 6 7 8      Step Turn 1/8 Tour G en roulant hanches - Step Turn 1/8 Tour G en roulant hanches

## STOMP SIDE BEHIND SIDE CROSS X 2 (RIGHT - LEFT)

1 2 3&4      Stomp D à D - Bascule PDC sur PG - Behind Side Cross D  
5 6 7&8      Stomp G à G - Bascule PDC sur PD - Behind Side Cross G

## RIGHT ROCKING CHAIR 4 STAMP 1/4 TURN LEFT

1 2 3 4      Rocking Chair D  
5 6 7 8      1/4 Tour à G en 4 temps en tapant talon D 4 fois

*D = Droit*

*G = Gauche*

*PD = Pied Droit*

*PG = Pied Gauche*

*PDC = Poids du Corps*