



RUST

Chorégraphe : Bruno Morel (FR) - January 2025
Musiques : John Deere Rust - Colby Lee Swift
Niveau : Débutant
Type : 32 Temps – 4 murs - 1 final

DEPART : 32 Temps

WALK ,WALK ,SHUFFLE FORWARD ,ROCK FORWARD ,SHUFFLE BACK

1 2 3&4 Marche D - Marche G - Triple D devant (DGD)
5 6 7&8 PD devant - Bascule PDC sur PG - Triple G en arrière (GDG)

ROCK BACK ,STEP FORWARD ,HOLD ,STEP FORWARD ,1/4 TURN ,CROSS ,HOLD

1 2 3 4 PD en arrière - Bascule PDC sur PG - PD devant - Pause
5 6 7 8 PG devant - 1/4 Tour à D - Croise PG devant PD - Pause

GRAPEVINE RIGHT ,SCUFF ,GRAPEVINE LEFT ,SCUFF

1 2 3 4 PD à D - Croisé PG derrière PD - PD à D - Scuff PG (Frotte talon sur le sol vers l'avant)
5 6 7 8 PG à G - Croisé PD derrière PG - PG à G - Scuff PD

FINAL : au dernier mûr vous serez face à 12h ici , après le scuff D , on ajoute un Stomp D devant pour finir la danse

OUT ,OUT ,IN ,IN ,STEP FORWARD ,KICK ,STEP BACK , FLICK

1 2 3 4 PD diag avant D (**OUT**) - PG diag avant G (**OUT**) - Recule PD (**IN**) - Recule PG (**IN**)
5 6 7 8 PD devant - Kick G en avant (Petit coup de pied) - Recule PG - Flick PD

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps