



STAY UP

Chorégraphe : LLUIS Marie José (FR) - Septembre 2022
Musiques : Lay Low - Blake Shelton
Niveau : DEBUTANT
Type : 32 Temps – 2 murs - 1 Restart

DEPART : 16 Temps

VINE A DROITE – TOUCH PG – STEP PG DIAGO A GAUCHE – TOUCH PD – BACK PD DIAGO A DROITE – TOUCH PG

1 2 3 4 PD à D , Croise PG derrière PD , PD à D , Touch PG à côté PD
5 6 7 8 PG devant dans diagonale G , Touch PD , Recule PD dans diagonale D , Touch PG

VINE A GAUCHE – TOUCH PD – BACK PD – TOUCH PG – STEP PG – SCUFF PD

1 2 3 4 PG à G , Croise PD derrière PG , PG à G , Touch PD à côté du PG
5 6 7 8 Recule PD , Touch PG devant , Pose PG , Scuff PD

Restart ici 5ème mur face à 12 h

PD DEVANT 1/4 DE TOUR A GAUCHE – PD DEVANT 1/4 DE TOUR A GAUCHE – JAZZ BOX PD

1 2 3 4 PD devant , 1/4 Tour à G , PD devant , 1/4 Tour à G
5 6 7 8 Croise PD devant PG , Recule PG , PD à D , PG devant

K STEP

1 2 3 4 PD devant diagonale D , Touch PG , Recule PG diagonale G , Touch PD ,
5 6 7 8 Recule PD diagonale D , Touch PG , PG devant diagonale G , Touch PD

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps