



THE CAPTAIN

Chorégraphe : Joshua Talbot (AUS) - February 2021
Musiques : Wellerman BY Sea Shanty / 220 KI
Niveau : Novice
Type : 32 Temps – 2 murs

DEPART : 32 Temps

SIDE , TOGETHER , SHUFFLE FORWARD , ROCK FORWARD , RECOVER , 1/4 SIDE SHUFFLE

1 2 PD à D , Ramène PG à côté PD
3&4 Triple D devant
5 6 PG devant , Bascule PDC sur PD
7&8 1/4 Tour à G avec un triple à G (9.00)

CROSS , SIDE , SAILOR , CROSS 1/4 BACK , 1/2 SHUFFLE FORWARD

1 2 Croise PD devant PG , PG à G
3&4 Croise PD derrière PG , PG à G , PD à D
5 6 Croise PG devant PD , 1/4 Tour à G en mettant le PD en arrière
7&8 1/2 Tour à G en faisant un Triple PG devant (12.00)

HEEL JACK , HOLD , TOUCH , TOUCH , SIDE ROCK , RECOVER , CROSS SHUFFLE

&1 2 PD en arrière avec un petit saut , Pause
&3 Ramène PG à côté PD , Touch PD
&4 Pose PD à côté PG , Touch PG
&5 6 Pose PG à côté PD , PD à D , Bascule PDC sur PG
7&8 Croise PD devant PG , PG à G , Croise PD devant PG

1/4 , 1/4 , SHUFFLE FORWARD , STEP LOCKS FORWARD , STEP

1 2 1/4 Tour à D avec le PG derrière , 1/4 Tour à D avec le PD devant
3&4 Triple G devant
5&6 PD dans diagonale D , Lock PG derrière PD , PD dans diagonale D
&7 PG dans diagonale G , Lock PD derrière PG
8 PG dans diagonale G en faisant un stomp
(*Bien faire la pause entre les temps 7 et 8 pour obtenir un beau et grand STOMP*)

FINAL : Danser jusqu'au dernier compte du mur 6 (face à 12h00) et sur temps 8 faire un grand et beau STOMP les bras écartés.

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps