



THE MORNING AFTER

Chorégraphe : Gary O'Reilly (IRE) & Maggie Gallagher (UK) - November 2022
Musiques : The Morning After - Nathan Carter
Niveau : Ultra Débutant
Type : 16 temps - 4 murs

Intro : 32 Temps

RIGHT HEEL STRUT, LEFT HEEL STRUT, FORWARD ROCK, BACK, LEFT TOE STRUT, RIGHT TOE STRUT, LEFT COASTER STEP

1&2& Talon D devant , Pose plante du pied , Talon G devant , Pose plante du pied
3&4 PD devant , Bascule PDC sur PG , Recule PD
5&6& Touch PG en arrière , Rabaisse le talon , Touch PD en arrière , Rabaisse le talon
7&8 Recule PG , Ramène PD à côté PG , PG devant

RIGHT JAZZBOX 1/4 RIGHT , TWIST HEELS TOES HEELS CLAP, TWIST HEELS TOES HEELS CLAP

1 2 Croise PD devant PG , Recule PG
3 4 1/4 Tour à D avec PD à D , Ramène PG à côté PD
5&6& Talons vers la G , Pointes vers la G , Talons vers la G , Clap
7&8& Talons vers la D , Pointes vers la D , Talons vers la D , Clap

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps