



ULTRA DEBUTANT

Chorégraphe : Marianne Langagne (07/2013)

Musiques :

LOVER UNDERCOVER - John David KENT (125 bpm)

I'VE LOVED A LOT MORE THAN I'VE HURT- Montgomery GENTRY (124 bpm)

SPOKEN LIKE A MAN par Blaine LARSEN (112 bpm)

En italique , la musique choisie par Save River pour faire cette danse

Niveau : Ultra débutant
Type : 32 temps - 4 murs
Intro : 16 comptes
sauf Spoken like a Man 32 comptes

VINE TO THE RIGHT , SCUFF , ROCKING CHAIR

1 2 3 4 PD à D , Croise PG derrière PD , PD à D , Scuff PG
5 6 7 8 PG devant , Ramène PDC sur PD , PG derrière , Ramène PDC sur PD

VINE TO THE LEFT , SCUFF , ROCK STEP FOWARD , STOMPS

1 2 3 4 PG à G , Croise PD derrière PG , PG à G , Scuff PD
5 6 PD devant , Ramène PDC sur PG
7 8 Stomp D , Stomp G

WALK FOWARD , KICK , WALK BACK , TOUCH

1 2 3 4 Marche PD , PG , PD , Kick
5 6 7 8 Recule PG , PD , PG , Touch PD à côté PG

STEP FOWARD , 1/4 TURN LEFT , STOMP PD , STOMP PG , TRIPLE FOWARD X 2

1 2 3 4 PD devant , 1/4 de tour à G (PDC sur PG) , Stomp D , Stomp G
5&6 PD devant , Ramène PG à côté PD , PD devant
7&8 PG devant , Ramène PD à côté PG , PG devant

D = Droit

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids du Corps