



# WOMAN AMEN

**Chorégraphe :**

Rob Fowler - January 2018

**Musiques :**

Woman, Amen by Dierks Bentley

**Niveau :**

NOVICE +

**Type :**

64 temps - 4 murs - 1 Restart 120 BPM

**DEPART : 32 TEMPS**

## ROCK FORWARD, RECOVER & HEEL, HOLD, & ROCK, RECOVER, 3/4 SHUFFLE TURN

(Rock Step D devant, Rassemble, Talon G devant, Attends, Rassemble, Rock Step, Triple 3/4 de Tour à D)

- 1 2& PD devant, Bascule PDC sur PG, Ramène PD à côté PG  
3 4& Talon G devant, Attends, Ramène PG à côté PD  
5 6 PD devant, Bascule PDC sur PG  
7&8 3/4 Tour à D avec PD à D, Rassemble PG à côté PD, PD devant **9:00**

## SIDE ROCK, RECOVER, HEEL JACK, CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS

(Side Rock PG, Vaudeville, Rassemble, Cross, Side, Behind Side Cross)

- 1 2 PG à G, Bascule PDC sur PD  
3&4& Croise PG devant PD, PD à D, Talon G devant, Ramène PG à côté PD  
5 6 Croise PD devant PG, PG à G  
7&8 Croise PD derrière PG, PG à G, Croise PD devant PG **9:00**

**RESTART : ici face à 6H00 au 2ème mur (qui commence à 9h)**

**Remplacer 7&8 par 7-8 Croise PD derrière PG, PG à G**

## SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE, 1/2 HINGE TURN, CROSS SHUFFLE

(Side Rock PG, Cross and Cross, 1/4, 1/4 à G, Cross and Cross)

- 1 2 PG à G, Bascule PDC sur PD  
3&4 Croise PG devant PD, PD à D, Croise PG devant PD  
5 6 1/4 Tour à G avec PD derrière, 1/4 Tour à G avec PG à G  
7&8 Croise PD devant PG, PG à G, Croise PD devant PG **3H00**

## SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, 2 x 1/2 PIVOT TURNS

(Side Rock PG, Behind Side Cross, Step D devant 1/2 Tour à G X 2)

- 1 2 PG à G, Bascule PDC sur PD  
3&4 Croise PG derrière PD, PD à D, Croise PG devant PD  
5 6 PD devant, 1/2 Tour à G  
7 8 PD devant, 1/2 Tour à G **3H00**

## SWITCH STEPS, LEFT SAILOR STEP, RIGHT SAILOR STEP

(Pointe à D, Ramène, Talon G devant, Ramène, Talon D devant, Ramène, Pointe à G, Sailor G, Sailor D)

- 1&2& Pointe D à D, Ramène PD à côté PG, Talon G devant, Ramène PG à côté PD  
3&4 Talon D devant, Ramène PD à côté PG, Pointe G à G  
5&6 Croise PG derrière PD, PD à D, PG à G  
7&8 Croise PD derrière PG, PG à G, PD à D

## ROCK FORWARD, RECOVER, 1/2 TURN SHUFFLE x 2, LEFT COASTER STEP

(Rock Step PG devant, 1/2 Tour à G avec Triple devant GDG, 1/2 Tour à G avec Triple arrière DGD, Coaster Step)

- 1 2 PG devant, Bascule PDC sur PD  
3&4 1/2 Tour à G avec Triple devant GDG **9H00**  
5&6 1/2 Tour à G avec Triple arrière DGD **3H00**  
7&8 PG derrière, Ramène PD à côté PG, PG devant **3H00**

## CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT, CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT

(Croise D, Side Rock G, Croise G, Pointe à D, 2 fois)

- 1&2 Croise PD devant PG, PG à G, Bascule PDC sur PD  
3 4 Croise PG devant PD, Pointe D à D  
5&6 Croise PD devant PG, PG à G, Bascule PDC sur PD  
7 8 Croise PG devant PD, Pointe D à D

## ROCK FORWARD, RECOVER, 1/2 TURN SHUFFLE, 2 x 1/2 TURNS, SHUFFLE FORWARD

(Rock Step D, 1/2 Tour avec Triple D devant, Full Turn à D, Triple G devant)

- 1 2 PD devant, Bascule PDC sur PG  
3&4 1/2 Tour à D avec Triple devant DGD  
5 6 1/2 Tour à D avec PG derrière, 1/2 Tour à D avec PD devant  
7&8 PG devant, Ramène PD à côté PG, PG devant **9H00**